

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности

51.02.01. Народное художественное творчество (по видам)

Оренбург, 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (ФГОС СОО), Примерной основной образовательной программой среднего общего образования.

Организация - разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Оренбургский областной колледж культуры и искусств».

Разработчик: Сагнаева А.А., преподаватель общеобразовательных дисциплин

Программа проверена методистом ГБПОУ «ООККиИ»

 Филоновой Е.А.

Рассмотрена и одобрена ПЦК
«Общеобразовательных, гуманитарных и
математико-естественнонаучных дисциплин
и библиотековедения»

Протокол № 1 от 25 августа 2020 г.

Председатель ПЦК  /Герасимова М.А.

Составлена в соответствии с Государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальности 51.02.01. Народное художественное творчество (по видам)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной работе
 Едиханова Н.А.



СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	4
2. Общая характеристика учебной дисциплины.....	7
3. Место учебной дисциплины в учебном плане.....	9
4. Результаты освоения учебной дисциплины.....	10
5. Содержание учебной дисциплины	13
6. Тематический план.....	33
7. Примерные темы индивидуальных проектов.....	36
8. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение учебной дисциплины.....	39
9. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы.....	40

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.02.2012 г. № 413, зарегистрированного в Минюсте России 07.06.2012, регистрационный № 24480;

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);

- Протокола № 3 от 25.05 2017 г. Об уточнении рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259) и Примерных программ общеобразовательных учебных дисциплин для профессиональных образовательных организаций (2015 г.);

- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол № 2/16-з от 28 июня 2016 г.);

- Примерных программ общеобразовательных учебных дисциплин, разработанных ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (протокол № 3 от 21 июля 2015 г.).

При освоении специальности 51.02.01. Народное художественное творчество (по видам) дисциплина ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности в учреждениях среднего профессионального образования изучается как базовая общеобразовательная дисциплина **в объеме -78 часов (72 теоретических и 6 практических часов) и 39 часов самостоятельной работы.**

В результате изучения учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности на базовом уровне получит возможность научиться:

– объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

- устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.
- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.
- приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).
- выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Предметные результаты раздела «Обучающийся получит возможность научиться» не выносятся на промежуточную аттестацию, но при этом возможность их достижения должна быть предоставлена каждому обучающемуся.

Промежуточная аттестация проводится *в форме дифференцированного зачета на 2 семестре.*

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Опасные и чрезвычайные ситуации, усиление глобальной конкуренции и напряженности в различных областях межгосударственного и межрегионального взаимодействия требуют формирования у обучающихся компетенции в области личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира, а также готовности к выполнению гражданского долга по защите Отечества.

Целью изучения и освоения примерной программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования, осваивается на базовом уровне и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

«Основы безопасности жизнедеятельности» как учебный предмет обеспечивает:

- 1) сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- 2) знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- 3) владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- 4) умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 5) формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- 6) воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;
- 7) изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;
- 8) приобретение навыков в области гражданской обороны;
- 9) изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты

войск и населения.

«Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывают возможность освоения ими теоретической и практической деятельности, что является важнейшим компонентом развивающего обучения. Содержание представлено в девяти разделах.

Раздел «Основы комплексной безопасности» раскрывает вопросы, связанные с экологической безопасностью и охраной окружающей среды, безопасностью на транспорте, явными и скрытыми опасностями в современных молодежных хобби подростков.

Раздел «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» раскрывает вопросы, связанные с защитой населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Раздел «Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации» раскрывает вопросы, связанные с противодействием экстремизму, терроризму и наркотизму.

Раздел «Основы здорового образа жизни» раскрывает основы здорового образа жизни.

Раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» раскрывает вопросы, связанные с оказанием первой помощи, санитарно-эпидемиологическим благополучием населения и профилактикой инфекционных заболеваний.

Раздел «Основы обороны государства» раскрывает вопросы, связанные с состоянием и тенденциями развития современного мира и России, а также факторы и источники угроз и основы обороны РФ.

Раздел «Правовые основы военной службы» включает вопросы обеспечения прав, определения и соблюдения обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

Раздел «Элементы начальной военной подготовки» раскрывает вопросы строевой, огневой, тактической подготовки.

Раздел «Военно-профессиональная деятельность» раскрывает вопросы военно-профессиональной деятельности гражданина.

Данная программа предполагает получение знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умений безопасно использовать различное учебное оборудование, в т. ч. других предметных областей, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы. При изучении теоретического материала используются основные методы обучения: словесные, наглядные и практические. Неотъемлемой частью образовательного процесса являются выполнение обучающимися практических заданий, индивидуальных проектов, подготовка рефератов, докладов. Для реализации программы применяются учебные пособия, схемы, технические средства обучения.

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности является обязательным предметом учебной области «Общественные науки» ФГОС среднего общего образования.

В профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования учебная дисциплина ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 51.02.01 Народное художественное творчество (по видам).

В учебных планах ППССЗ место учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности – в составе общих общеобразовательных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования для профессий СПО соответствующего профиля профессионального образования.

Программа является единой для всех форм получения образования (очной, заочной), а так же для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих специальность 51.02.01 Народное художественное творчество (по видам).

Учебная дисциплина ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности является профильной учебной дисциплиной общеобразовательного учебного цикла по специальности 51.02.01 Народное художественное творчество (по видам).

4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение содержания учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности обеспечивает достижение обучающимися следующих **личностных** результатов:

- 1) ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- 2) готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- 3) готовность и способность обучающихся к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовность и способность вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;
- 4) готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- 5) принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;
- 6) неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Освоение содержания учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности обеспечивает достижение обучающимися следующих **метапредметных** результатов:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой

информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Требования к **предметным** результатам освоения дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности должны отражать:

- 1) понимание предмета, ключевых вопросов и основных составляющих элементов изучаемой предметной области, что обеспечивается не за счет заучивания определений и правил, а посредством моделирования и постановки проблемных вопросов культуры, характерных для данной предметной области;
- 2) умение решать основные практические задачи, характерные для использования методов и инструментария данной предметной области;
- 3) осознание рамок изучаемой предметной области, ограниченности методов и инструментов, типичных связей с некоторыми другими областями знания.

5. СОДЕРЖАНИЕ

Базовый уровень

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.* Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ.*

Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

6. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		всего	теорет.	практ.
1	2	4	5	6
1 семестр (34 час)				
1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	12	12	-
1.1	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	2	2	-
1.2	Средства индивидуальной защиты	2	2	-
1.3	Безопасность на транспорте	4	4	-
1.4	Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки	2	2	-
1.5	Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте	2	2	-
Самостоятельная работа:				5
<p>Влияние экологической безопасности на национальную безопасность (сообщение)</p> <p>Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды (доклад)</p> <p>Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска.</p> <p>Предназначение и использование экологических знаков (презентация)</p> <p>Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля) (сообщение)</p> <p>Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби (дискуссия) Последствия и ответственность (сообщение)</p>				
2	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	14	12	2
2.1	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	4	4	-
2.2	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2	2	-
2.3	Составляющие государственной системы по	2	2	-

	защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций			
2.4	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий	4	4	-
2.5	Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации	2	-	2
Самостоятельная работа:				5
Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (сообщение). Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности (реферат).				
3	Раздел 3. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	8	6	2
3.1	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма	4	4	-
3.2	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	2	-	2
3.3	Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции	2	2	-
Самостоятельная работа:				5
Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации (дискуссия)				
2 семестр (44 час)				
4	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	4	3	1

4.1	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	2	2	-
4.2	Репродуктивное здоровье	1	1	-
4.3	Индивидуальная модель здорового образа жизни	1	-	1
5	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	6	5	1
5.1	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи	2	2	-
5.2	Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи.	2	2	-
5.3	Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1	1	-
5.4	Правила поведения в случае возникновения эпидемии	1	-	1
Самостоятельная работа:				5
Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях (сообщение). Основные инфекционные заболевания и их профилактика (доклад) Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения (презентация)				
6	Раздел 6. Основы обороны государства	10	10	-
6.1	Состояние и тенденции развития современного мира и России	2	2	-
6.2	Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты	2	2	-
6.3	Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ.	2	2	-
6.4	Военная политика Российской Федерации в современных условиях	2	2	-
6.5	Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи	2	2	-
Самостоятельная работа:				5
Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ (презентация) Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС				

РФ.(составление кроссворда)				
7	Раздел 7. Правовые основы военной службы	8	8	-
7.1	Воинская обязанность. Воинские должности и звания	2	2	-
7.2	Организация воинского учета	2	2	-
7.3	Поступление на военную службу по контракту	2	2	-
7.4	Альтернативная гражданская служба	1	1	-
7.5	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.	1	1	-
Самостоятельная работа:				5
<p>Подготовка граждан к военной службе (сообщение) Призыв граждан на военную службу. Исполнение обязанностей военной службы (презентация) Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу (доклад) Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв (сообщение)</p>				
8	Раздел 8. Элементы начальной военной подготовки	10	10	-
8.1	Строй и управление ими	2	2	-
8.2	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова	2	2	-
8.3	Ручные осколочные гранаты	2	2	-
8.4	Современный общевойсковой бой	2	2	-
8.5	Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ)	2	2	-
Самостоятельная работа:				5
<p>Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе (сообщение) Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона (презентация) Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова (доклад) Оказание первой помощи в бою (сообщение)</p>				
9	Раздел 9. Военно-профессиональная деятельность	5	5	-
9.1	Цели и задачи военно-профессиональной деятельности	2	2	-
9.2	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры	2	2	-

9.3	Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России	1	1	-
Самостоятельная работа:				4
Военно-учетные специальности (презентация) Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России (доклад) Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования (сообщение)				
10.	Дифференцированный зачет	1	-	1
Итого:		78 часов		

7. ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

1. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них.
2. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.
3. Элементы военной топографии
4. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

5. Способы выноса раненого с поля боя
6. Действия по сигналам оповещения.
7. Факторы и привычки, разрушающие здоровье.
8. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб
9. История создания ВС РФ.
10. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.
11. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.
12. Основные направления развития и строительства ВС РФ.
13. Состав и применение аптечки индивидуальной
14. Правила личной гигиены
15. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.
16. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России.
17. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования ФСБ России.
18. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МЧС России.
19. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.
20. Предназначение и использование дорожных знаков

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение программы учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности предполагает использование учебного кабинета гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

Помещение кабинета должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 178-02). Оно должно быть оснащено учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности входит:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- компьютер;
- доска;
- стенды по ОБЖ;
- комплект плакатов.

В библиотечный фонд входят учебники, учебно-методический комплекс, обеспечивающие освоение учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности, рекомендованные или допущенные для использования в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования.

Библиотечный фонд может быть дополнен энциклопедиями, справочниками, словарями, научной и научно-популярной литературой по разным вопросам изучения ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности, в том числе видеоматериалами.

В процессе освоения программы обучающиеся имеют возможность доступа к электронным учебным материалам, расположенным на электронных библиотечных системах Lecta.ru и IPRBooks.

9. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс: учебник. - 6-е изд, перераб. - М.: Просвещение, 2018. – 367 с.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс : учебник. - 7-е изд, перераб. - М.: Просвещение, 2019. – 336 с.

Дополнительная литература:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. - 2-е изд.- М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 368с.
2. Некляев С.Э. Поведение учащихся в экстремальных условиях природы. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2013. - 290 с.
3. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. - М.: Изограф, 2010. - 176 с.
4. Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. ред. С. К. Шойгу. - М.: Политиздат, 2004. - 340 с.

Интернет-источники:

1. Академик. Словари и энциклопедии www.dic.academic.ru
2. Государственные символы России <http://simvolika.rsl.ru/index.php?f=41>
3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам www.window.edu.ru
4. Сайт МВД РФ. www.mchs.gov.ru
5. Сайт МЧС РФ. www.mvd.ru
6. Сайт Минобороны www.mil.ru
7. Сайт ФСБ РФ. www.fsb.ru